

Практический навык: Базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Критерии оценки	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	Сказать	«Опасности нет»
2.	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить	
3.	Громко обратиться к нему	Сказать	«Вам нужна помощь?»
4.	Призвать на помощь	Сказать	«Помогите, человеку плохо!»
5.	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
6.	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
7.	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути	Выполнить	
	ОПРЕДЕЛИТЬ ПРИЗНАКИ ЖИЗНИ		
8.	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Выполнить/ Сказать	«Дыхания нет!»
9.	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего (для лиц с ОВЗ по зрению: определить экскурсию грудной клетки пострадавшего, положив руку на грудь)	Выполнить	
10.	Считать вслух до 10-ти	Сказать	«Один, два, три,... и т.д. десять»
	ВЫЗВАТЬ СПЕЦИАЛИСТОВ (СМП) ПО АЛГОРИТМУ		
11.	Факт вызова бригады	Сказать	«Я набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Координаты места происшествия	Сказать	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	Сказать	«Количество пострадавших - 1 человек»
14.	Пол	Сказать	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Сказать	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	Сказать	«Пострадавший без сознания, без дыхания, без пульса на сонной артерии»

17.	Предположительная причина состояния	Сказать	«Предположительная причина состояния - внезапная остановка кровообращения»
18.	Объем Вашей помощи	Сказать	«Я приступаю к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких»
	ПОДГОТОВКА К КОМПРЕССИЯМ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ		
19.	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить	
20.	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить	
21.	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить	
22.	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить	
23.	Время до первой компрессии	Указать в секундах	
	КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ		
24.	Выполнить 30 компрессий подряд	Выполнить	
25.	Руки аккредитуемого вертикальны	Выполнить	
26.	Руки аккредитуемого не сгибаются в локтях	Выполнить	
27.	Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней	Выполнить	
28.	Компрессии отсчитываются вслух	Сказать	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»
	Примечание: * Грудная клетка механического тренажера визуально должна продавливаться на 5-6 см ** Во время выполнения компрессий руки аккредитуемого не должны отрываться от поверхности тренажера *** Частота компрессий должна составлять 100-120 в минуту **** Базовая сердечно-легочная реанимация должна продолжаться циклично (2 цикла подряд), т.е. 1 цикл – 30:2		
	ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ		
29.	Защита себя	Использовать устройство-маску полиэтиленовую с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких	
30.	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	

31.	1-ым и 2-ым пальцами этой руки зажать нос пострадавшему	Выполнить	
32.	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
33.	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лёгкие	Выполнить	
34.	Обхватить губы пострадавшего своими губами	Выполнить	
35.	Произвести выдох в пострадавшего	Выполнить	
36.	Освободить губы пострадавшего на 1-2 секунды	Выполнить	
37.	Повторить выдох в пострадавшего	Выполнить	
Примечание: * Базовая сердечно-легочная реанимация должна продолжаться циклично (2 цикла подряд), т.е. 1 цикл – 30:2			
ЗАВЕРШЕНИЕ ИСПЫТАНИЯ			
38.	При команде: «Осталась 1 минута»	Продолжать СЛР	