

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ ДЗМ "МК" № 5 Павловская, 25 стр 1А №39 л/г

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "КДП"

Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 1 ВАРИАНТ	285,16 р.
2,10	0,264	12,744	62,196	120	<b>Винегрет</b> Каргофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Горошек зеленый консервированный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
19,02	25,54	40,68	380,32	200	<b>Пельмени</b> Пельмени детские, Масло сливочное	
4,14	1,61	31,891	159	60	<b>Хлебная корзина</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
3,00	3,92	29,6	166,8	40	<b>Печенье песочное</b> Печенье песочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	100	<b>Фрукты в ассортименте</b> Яблоки свежие	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	4,995	19,95	5	<b>Сахар порционный</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон</b> Лимон	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	<b>Соуса в ассортименте</b> Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед. 2 ВАРИАНТ	285,16 р.
3,96	4,572	4,068	137,772	120	<b>Салат Средиземноморский</b> Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Помидоры, Оливки консервированные	
19,08	11,016	44,976	341,304	240	<b>Удон с индейкой по японски</b> Лапша удон, Мясо индейки (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Масло растительное, Перец б/з, Кабачки б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соус соевый, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Лимонная кислота, Кунжут	
4,14	1,61	31,891	159	60	<b>Хлебная корзина</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
3,00	3,92	29,6	166,8	40	<b>Печенье песочное</b> Печенье песочное	
0,90	0,2	8,1	43	100	<b>Фрукты в ассортименте</b> Апельсин	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	<b>Соуса в ассортименте</b> Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 3 ВАРИАНТ	285,16 р.
7,64	5,28	5,796	145,848	120	<b>Салат Азиатский</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Ананасы в сиропе консервированные, Салат Романо, Морковь очищенная, Оливки консервированные, Перец сладкий свежий, Паприка сладкая сухая, Масло растительное	
16,00	7,2	39,2	285,6	160	<b>Римская пицца</b> Пицца с ветчиной и сыром	
3,70	3,132	30,12	163,872	120	<b>Картофель фри</b> Картофель резанный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	<b>Хлебная корзина</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
3,00	3,92	29,6	166,8	40	<b>Печенье песочное</b> Печенье песочное	
4,00	0,3	10,3	47	100	<b>Фрукты в ассортименте</b> Груши свежие	
2,00	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b> Сок в ассортименте	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	<b>Соуса в ассортименте</b> Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Главный технолог

Зав. производством