

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

310 Директор школы № 5 с льгот. пит.
Ф.И.О. Смирнова М.В.

МК №5 ул. Академика Курчатова д 25

исполнительный директор
ООО "РСК"
Глиньский Ю.М.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
25 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (студенты) МК №5	285,16 р.
3,18	3,036	4,632	122,772	120	Салат Греческий Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Помидоры, Оливки консервированные, Лук репчатый очищенный, Соль	
13,98	9,168	23,424	274,584	120	Салат Фьюжн Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Ветчина детская, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Сыр с м.д.ж 45%	
3,744	5,448	16,884	177,66	120	Салат из хрустящих баклажанов Баклажаны свежие, Помидоры, Масло растительное, Зелень свежая, Перец сладкий свежий, Хлеб пшеничный в нарезке	
17,402	13,31	37,51	338,58	220	Паста Альфредо Макаронные изделия перья, Соль, Масло сливочное, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Зелень свежая, Лук репчатый очищенный	
39,6	18	47,472	641,64	240	Крылышки хрустящие с картофелем по-деревенски Картофель резанный (долька) б/з, Масло растительное, Соль, Крылья кур с/м, Сухари панировочные, Чеснок свежий, Яйцо куриное пищевое С1, Соус соевый	
17,64	12,786	29,26	308,28	140	Бургер А-ля РУС Булочка для бургера (Блак бургер), Котлеты рубленные из говядины ПП 60, Масло растительное, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки) ДП, Сыр с м.д.ж 45%, Томат-паста, Салат Айсберг	
3,696	3,132	30,12	163,872	120	Картофель фри Картофель резанный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Кукурузная	
4,08	11,436	32,112	248,02	60	Маффин шоколадный Маффин шоколадный	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие	
	4,995		44,95	5	Масло растительное Масло растительное	
0,405	0,03	0,205	2,65	5	Соевый соус Соус соевый	
0,172	0,15	0,894	5,85	5	Томатный соус Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	
0,14	3,35	0,185	31,45	5	Салатный соус Соус салатный	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
1,84	1,74	6,32	48,74	200	Чай/Какао на молоке Чай черный весовой, Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
		4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог

Зав. производством