



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1607 г. Пит.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 ООО "РСК"  
 Глинский Ю.М.

**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 26 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г		285,16 р.
<b>Обед (студенты) МК №5</b>						
<b>Салат Авангард</b>						
17,5 28	13,44	4,584	213,468	120	Мясо кур (пл/ф Бедро голень, грудка) с/м, Яйцо куриное пищевое С1, Арахис в сиропе консервированный, Сыр с м.д.ж 45%, Салат Романо, Соль	
<b>Салат столичный</b>						
10,8 36	5,52	8,244	127,464	120	Мясо кур (пл/ф Бедро голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Горошек зеленый консервированный, Нишп куриное пищевое С1, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) Ц1	
<b>Кето - салат с сыром</b>						
10,4 4	12,492	3,216	166,584	120	Салат Айсберг, Брокколи б/з, Сыр с м.д.ж 45%, Яйцо куриное пищевое С1, Оливки консервированные, Кунжут	
<b>Удон с курицей по-тайски</b>						
19,6 32	10,8	47,256	370,272	240	Мясо кур (пл/ф Бедро голень, грудка) с/м, Лапша удон, Соль, Масло растительное, Фасоль стручковая б/з, Морковь очищенная, Перец б/з, Масло растительное, Соус соевый, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Лимонная кислота, Кунжут	
<b>Шrimp ролл</b>						
12,5 02	9,94	32,214	296,842	140	Тортилья ПП, Помидоры, Перец сладкий свежий, Креветки с/м б/з, Салат Айсберг, Томат паста, Соус салатный	
<b>Картофель фри</b>						
3,69 6	3,132	30,12	163,872	120	Картофель резанный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
<b>Вок Цыпленок Тандури</b>						
27,5	19,316	37,07	423,148	220	Мясо кур (пл/ф Бедро голень, грудка) с/м, Соус соевый, Чеснок, Кориандр, Имбирь сухой, Паприка сладкая сухая, Соль, Масло растительное, Крупа Рисовая, Фасоль стручковая б/з, Соль, Масло сливочное	
<b>Хлебная корзина</b>						
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке, Булочки Кукурузная	
<b>Блинчики с топпингами</b>						
2,33 4	2,444	21,664	119,503	65	Блинчики быстрозамороженные 1М5, Смородина черная б/з, Сахар-песок, Молоко стуженное	
<b>Фрукты свежие в ассортименте</b>						
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие: Апельсин, Груши свежие	
<b>Масло растительное</b>						
	4,95		44,95	5	Масло растительное	
<b>Соевый соус</b>						
0,49 5	0,03	0,205	2,65	5	Соус соевый	
<b>Томатный соус</b>						
0,17 2	0,16	0,894	5,85	5	Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Орегано, Соль	
<b>Салатный соус</b>						
0,14	3,35	0,183	31,45	5	Соус салатный	
<b>Сок</b>						
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный	
<b>Чай/Какао на молоке</b>						
1,84	1,74	6,32	48,74	200	Чай черный ароматный, Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
<b>Лимон</b>						
0,03		0,09	1,02	3	Лимон	
<b>Сахар порционный</b>						
		4,995	19,95	5	Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог

*ВК*

Зав. производством

*Султанов ВК*