

СОГЛАСОВАНО

МК №5 ул. Академика Курчатова д.25

Директор школы № льгот. пит.
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РСК"
Глинский Ю.М.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
28 октября 2024 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
"РСК"
(ООО "РСК")

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (студенты) МК №5	285,16 р.
8,80 6	3,96	9,036	108,072	120	Кето-салат Дальневосточный Картофель очищенный, Оливки консервированные, Кальмар филе с/м, Яйцо куриное пищевое С1, Салат Романо	
1,82 4	4,2	3,06	69,924	120	Боул с овощами и яйцом Салат Романо, Огурцы свежие, Помидоры Черри свежие, Оливки консервированные, Яйцо куриное пищевое С1, Сыр Тосфу	
8,28	3,84	28,872	181,14	120	Салат Крабовый Крупа Рисовая, Соль Крабовый салатик, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Яйцо куриное пищевое С1	
19,0 2	25,54	40,68	380,32	200	Пельмени Пельмени детские, Масло сливочное	
19,7 35	17,07	23,026	327,256	150	Кесадилья с говядиной Тортилья ПП, Говядина котлетная часть, Лук репчатый очищенный, Перец б/з, Кукуруза консервированная, Фасоль консервированная, Зелень свежая, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%	
3,69 6	3,132	30,12	163,872	120	Картофель фри Картофель розань (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
17,4 9	10,098	41,228	312,862	220	Вок соба с курицей и соусом терияки Мясо кур (п/ф бедра голень грудка) с/м, Лапша гречневая, Соль, Масло растительное, Перец б/з, Кабачки б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соус соевый, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Лимонная кислота, Масло растительное, Лук зеленый свежий, Кунжут, Чеснок свежий	
4,14	1,51	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка в залке	
6,05	0,8	10,2	72,6	50	Пирожок с клубникой Пирожок с клубникой 50	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие	
	4,95		44,95	5	Масло растительное Масло растительное	
0,40 5	0,03	0,205	2,65	5	Соевый соус Соус соевый	
0,17 2	0,15	0,894	5,85	5	Томатный соус Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Орегано, Соль	
0,14	3,35	0,185	31,45	5	Салатный соус Соус салатный	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
1,84	1,74	6,32	48,74	200	Чай/Какао на молоке Чай черный восточный, Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
		4,895	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Смирнова В.К.