

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ ДЗМ "МК" № 5 Нахимовский проспект д 4 А лг  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "КДП"  
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
24 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 1 ВАРИАНТ	285,16 р.
1,21	0,187	4,217	24,866	120	<b>Салат Грузинский</b> Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Чеснок свежий, Зелень свежая	
17,62	5,984	53,834	352,704	220	<b>Рисовая лапша с морепродуктами</b> Кальмар филе с/м, Рыба филе Горбуши б/к с/м, Лапша Рисовая, Соль, Масло растительное, Перец б/з, Кабачки б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соус соевый, Кунжут, Лук зеленый свежий	
4,14	1,61	31,891	159	60	<b>Хлебная корзина</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
7,60	11,3	53,3	340	100	<b>Сдоба с маком</b> Сдоба с маком 100	
0,00	0,00	0,00	0,00	100	<b>Фрукты в ассортименте</b> Яблоки свежие	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон</b> Лимон	
0,00	0,00	4,995	19,95	5	<b>Сахар порционный</b> Сахар порционный 5 гр	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	<b>Соуса в ассортименте</b> Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед. 2 ВАРИАНТ	285,16 р.
10,49	4,74	20,52	201,708	120	<b>Салат Мексиканский с курицей</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Соль, Перец сладкий свежий, Помидоры, Фасоль консервированная, Кукуруза консервированная, Салат Романо	
46,20	40,59	33,44	688,226	220	<b>Шашлык куриный с картофелем по-деревенски</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соус соевый, Лук репчатый свежий, Перец душистый, Имбирь сухой, Паприка сладкая сухая, Соль, Масло растительное, Картофель резаный (долька) б/з, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	<b>Хлебная корзина</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
7,60	11,3	53,3	340	100	<b>Сдоба с маком</b> Сдоба с маком 100	
0,90	0,2	8,1	43	100	<b>Фрукты в ассортименте</b> Апельсин	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	<b>Соуса в ассортименте</b> Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 3 ВАРИАНТ	285,16 р.
10,72	5,004	14,856	149,244	120	<b>Фит-боул с цыпленком</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Огурцы свежие, Помидоры Черри свежие, Редиска красная свежая, Кукуруза консервированная, Салат Романо, Морковь очищенная	
17,30	21,28	27,146	373,688	140	<b>Блэк Бургер</b> Булочка для бургера (Блэк бургер), Котлеты рубленые из говядины ПП 60, Масло растительное, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Сыр с м.д.ж 45%, Соус салатный, Куркума	
3,70	3,132	30,12	163,872	120	<b>Картофель фри</b> Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	<b>Хлебная корзина</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
7,60	11,3	53,3	340	100	<b>Сдоба с маком</b> Сдоба с маком 100	
4,00	0,3	10,3	47	100	<b>Фрукты в ассортименте</b> Груши свежие	
2,00	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b> Сок в ассортименте	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	<b>Соуса в ассортименте</b> Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_