

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

М.П. №5 ул. Академика Курчатова д 25
 Директор школы № 5 ГБОУ СОШ № 5

Исполнительный директор
 ООО "РСК"
 Глинский Ю.М.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 24 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	Обед (студенты) МК №5	285,16 р.
					Винегрет	
2,1	0,264	12,744	62,198	120	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Горошек зеленый консервированный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
					Поке с овощами и яйцом	
8,184	6,66	10,716	132,744	120	Филе куриное пищевое С1, Масло растительное, Помидоры, Огурцы свежие, Брюссельская капуста, Крупа Рисовая, Соль, Масло растительное, Кукуруза	
					Салат Цезарь	
13,716	8,244	11,016	176,7	120	Мясо кур (грудь, голень, тушка) с/м, Помидоры черри свежие, Хлеб пшеничный в нарезке, Салат Романо, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%	
					Хот-дог	
14,145	17,49	36,015	360,24	150	Булочка для хот-дога ПП 60, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Колбаска детская (сосиски) Томат-паста, Сыр с м.д.ж 45%	
					Картофель фри	
3,696	3,132	30,12	163,872	120	Картофель розанный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
					Рисовая лапша с морепродуктами	
17,622	6,984	63,834	352,704	220	Кальмар филе с/м, Рыба Филе Трески б/з с/м, Лапша Рисовая, Соль, Масло растительное, Перец, б/з, Кабачки б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соус соевый, Кукуруза, Лук зеленый свежий	
					Чикен ролл	
15,575	16,125	29,07	371,355	150	Тортилья ПП, Мясо кур (грудь, голень, тушка) с/м, Масло растительное, Перец сладкий свежий, Колбаса Пекинская (Салаи) Китайская, Соус салатный, Помидоры, Сыр с м.д.ж 45%	
					Хлебная корзина	
4,14	1,61	31,891	159	50	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
					Пирожок с яблоком	
2,8	2,35	26,85	143	50	Пирожок с яблоком	
					Фрукты свежие в ассортименте	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие	
					Масло растительное	
	4,995		44,95	5	Масло растительное	
					Соевый соус	
0,405	0,03	0,205	2,65	5	Соус соевый	
					Томатный соус	
0,172	0,15	0,894	5,85	5	Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	
					Салатный соус	
0,14	3,33	0,185	31,45	5	Соус салатный	
					Чай/Какао на молоке	
1,64	1,74	6,32	48,74	200	Чай черный весовой, Какао порошок, Молоко, Сахар-песок	
					Лимон	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон	
					Сахар порционный	
		4,995	19,95	5	Сахар порционный б.гр	
					Сок	
2	0,2	20,2	92	200	Сок в ассортименте	

Главный технолог

Зав. производством