

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ ДЗМ "МК" № 5 Нахимовский проспект д 4 А л/г

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

ООО "КДП"



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
22 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 1 ВАРИАНТ	285,16 р
2,63	1,024	13,704	76,8	120	Салат-коктейль из овощей Салат Айсберг, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Помидоры	
20,86	24,816	43,054	460,724	220	Плов куриный Плов куриный	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай Чай черный весовой	
0,00	0,00	4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 2 ВАРИАНТ	285,16 р
13,72	8,244	11,016	176,7	120	Салат Цезарь Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Помидоры Черри свежие, Хлеб пшеничный в нарезке, Салат Айсберг, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%	
19,67	26,114	36,302	465,718	220	Паста Болоньезе Макаронные изделия Спагетти, Соль, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Говядина котлетная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Помидоры, Чеснок свежий, Мука пшеничная, Базилик сушеный, Томат-паста, Паприка сладкая сушеная, Зелень свежая, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	Какао на молоке Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 3 ВАРИАНТ	285,16 р
4,63	3,768	7,596	138,792	120	Поке с овощами с сыром Перец сладкий свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Салат Романо, Сыр с м.д.ж 45%, Крупа Булгур, Соль	
13,50	22,59	11,715	305,685	150	Патата Тортилья ПП, Картофель очищенный, Масло сливочное, Колбаска детская (сосиска), Сыр с м.д.ж 45%	
3,70	3,132	30,12	163,872	120	Картофель фри Картофель розанный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок Сок в ассортименте	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Главный технолог

Зав. производством