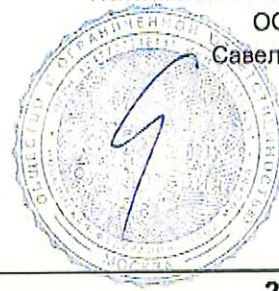


СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения ГБОУ ДЗМ "МК" № 5 Павловская, 25 стр 1А №39 льг
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "КДП"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
28 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 1 ВАРИАНТ	285,16 р.
2,83	1,024	13,704	76,8	120	Салат-коктейль из овощей Салат Айсберг, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Помидоры	
26,64	20,526	42,438	491,106	220	Пенне Аррабиато Макаронные изделия перья, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф, Помидоры, Перец сладкий свежий, Лук репчатый очищенный, Чеснок свежий, Томат-паста, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль, Базилик сушеный	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
0,00	0,00	0,00	0,00	100	Фрукты в ассортименте Яблоки свежие	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай Чай черный весовой	
0,00	0,00	4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед. 2 ВАРИАНТ	285,16 р.
13,20	8,916	6,216	162,492	120	Поке с курицей и сыром Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Паприка сладкая сухая, Масло растительное, Соль, Помидоры, Огурцы свежие, Салат Айсберг, Сыр с м.д.ж 45%, Крупа Булгур, Соль	
46,88	38,805	1,905	542,325	150	Шашлычки куриные по-азиатски Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соус соевый, Чеснок свежий, Куркума, Имбирь сухой, Кориандр, Соль, Масло растительное, Молоко кокосовое	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
0,90	0,2	8,1	43	100	Фрукты в ассортименте Апельсин	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	Какао на молоке Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 3 ВАРИАНТ	285,16 р.
3,60	3,768	3,6	109,92	120	Салат Греческий с брынзой Сыр Брынза, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Помидоры, Оливки консервированные, Салат Романо, Базилик сушеный	
14,85	13,248	31,472	303,664	160	Шаурма с курицей Лаваш, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Помидоры, Огурцы свежие, Соус салатный, Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
3,70	3,132	30,12	163,872	120	Картофель фри Картофель резанный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
4,00	0,3	10,3	47	100	Фрукты в ассортименте Груши свежие	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок Сок в ассортименте	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ ДЗМ "МК" № 5 Павловская, 25 стр 1А №39 л/г

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "КДП"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 1 ВАРИАНТ	285,16 р.
3,78	1,212	22,14	116,028	120	Веган салат Помидоры, Редиска красная свежая, Огурцы свежие, Салат Айсберг, Зелень свежая(петрушка), Хлеб пшеничный в нарезке, Специи в ассортименте	
23,85	17,49	42,57	424,842	220	Фузилли с куриным филе и соусом песто Макаронные изделия фузилли, Соль, Лук репчатый очищенный, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Зелень свежая(петрушка), Чеснок свежий, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
1,25	1,875	13,25	75	50	Пирожок с вишней Пирожок с вишней	
0,00	0,00	0,00	0,00	100	Фрукты в ассортименте Яблоки свежие	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай Чай черный весовой	
0,00	0,00	4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед. 2 ВАРИАНТ	285,16 р.
2,48	2,076	8,136	143,22	120	Салат Аджасандал Баклажаны б/з, Перец-сладкий свежий, Лук репчатый очищенный, Помидоры, Масло растительное, Чеснок свежий, Зелень свежая(петрушка), Соль	
18,94	9,264	42,048	329,376	240	Люля-кебаб из птицы с картофелем по-деревенски Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное, Картофель резаный (долька) б/з, Соль, Зелень свежая(петрушка)	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
1,25	1,875	13,25	75	50	Пирожок с вишней Пирожок с вишней	
0,90	0,2	8,1	43	100	Фрукты в ассортименте Апельсин	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	Какао на молоке Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 3 ВАРИАНТ	285,16 р.
8,98	5,48	5,18	109,18	100	Поке с курицей и овощами Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Помидоры, Огурцы свежие, Салат Руккола, Оливки консервированные, Киноа, Паприка сладкая сухая, Масло растительное, Соль	
14,15	17,49	36,015	360,24	150	Хот-дог Булочка для хот-дога ПП 60, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Колбаска детская (сосиска), Томат-паста, Сыр с м.д.ж 45%	
3,70	3,132	30,12	163,872	120	Картофель фри Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
1,25	1,875	13,25	75	50	Пирожок с вишней Пирожок с вишней	
4,00	0,3	10,3	47	100	Фрукты в ассортименте Груши свежие	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок Сок в ассортименте	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Главный технолог _____

Зав. производством _____