



ГБПОУ ДЗМ "МК" № 5 Нахимовский проспект д 4 А лг

УТВЕРЖДЕНО

ООО "КДП"

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
21 октября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 1 ВАРИАНТ	285,16 р.
8,28	3,84	28,872	181,14	120	Салат Крабовый Крупа Рисовая, Соль, Крабовые палочки, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Яйцо куриное пищевое С1	
17,49	10,098	41,228	312,862	220	Вок соба с курицей и соусом терияки Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Лапша гречневая, Соль, Масло растительное, Перец б/з, Кабачки б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соус соевый, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Лимонная кислота, Масло растительное, Лук зеленый свежий, Кунжут, Чеснок свежий	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
6,05	0,8	10,2	72,8	50	Пирожок с клубникой Пирожок с клубникой 50	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай Чай черный весовой	
0,00	0,00	4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед. 2 ВАРИАНТ	285,16 р.
8,81	3,96	9,036	108,072	120	Кето-салат Дальневосточный Картофель очищенный, Оливки консервированные, Кальмар филе с/м, Яйцо куриное пищевое С1, Салат Айсберг	
19,02	25,54	40,68	380,32	200	Пельмени Пельмени детские, Масло сливочное	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
6,05	0,8	10,2	72,8	50	Пирожок с клубникой Пирожок с клубникой 50	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	Какао на молоке Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 3 ВАРИАНТ	285,16 р.
4,82	4,2	3,06	69,924	120	Боул с овощами и яйцом Салат Айсберг, Огурцы свежие, Помидоры Черри свежие, Оливки консервированные, Яйцо куриное пищевое С1, Сыр Тофу	
18,74	17,07	23,025	327,255	150	Кесадилья с говядиной Тортилья ПП, Говядина котлетная часть, Лук репчатый очищенный, Перец б/з, Кукуруза консервированная, Фасоль консервированная, Зелень свежая, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%	
3,70	3,132	30,12	163,872	120	Картофель фри Картофель резанный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная	
6,05	0,8	10,2	72,8	50	Пирожок с клубникой Пирожок с клубникой 50	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок Сок в ассортименте	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Алфим