

СОГЛАСОВАНО

МК №5 ул. Академика Курчатова д 25

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РСК"
Глинский Ю.М.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
29 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (студенты) МК №5
					285,16 р.
Салат-коктейль из овощей					
2,89	1,024	13,794	78,8	120	Салат Ансберг, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Помидоры
Салат Цезарь					
13,716	8,244	11,016	176,7	120	Мясо кур (п/ф бездрожжевой, грудка) с/м, Помидоры Черри свежие, Хлеб пшеничный в нарезке, Салат Романо, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%
Поке с овощами с сыром					
4,837	3,768	7,596	138,792	120	Перец сладкий свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Салат Романо, Сыр с м.д.ж 45%, Крупа Булгур, Соль
Плов куриный					
20,558	24,816	43,054	460,724	220	Плов куриный
Паста Болоньезе					
19,568	26,114	38,302	465,718	220	Макаронные изделия Спагетти, Соль, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Говядина копченая часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Помидоры, Чеснок свежий, Мука пшеничная, Базилик сушеный, Томат-паста, Паприка сладкая сухая, Зелень свежая, Соль
Патата					
13,5	22,59	11,715	305,685	150	Топленый ПП, Картофель очищенный, Масло сливочное, Кишаска детская (сосиска), Сыр с м.д.ж 45%
Картофель фри					
3,856	3,132	30,12	163,872	120	Картофель резаный (фри) биз, Масло растительное, Соль
Хлебная корзина					
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной пшеничный в нарезке, Булочка кукурузная
Круассан					
5,44	30,56	37,92	452,1	80	Круассан в ассортименте 1/80
Фрукты свежие в ассортименте					
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие
Масло растительное					
	4,95		44,95	5	Масло растительное
Соевый соус					
0,465	0,03	0,205	2,55	5	Соус соевый
Томатный соус					
0,172	0,15	0,824	5,85	5	Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Орегано, Соль
Салатный соус					
0,14	3,35	0,185	31,45	5	Соус салатный
Сок					
2	6,2	20,2	92	200	Сок яблочный
Чай/Какао на молоке					
1,84	1,74	6,32	48,74	200	Чай черный в пакетиках, Какао-порошок, Молоко, Сахар песок
Лимон					
0,03		0,09	1,02	3	Лимон
Сахар порционный					
		4,995	19,95	5	Сахар порционный 5 гр

Главный технолог

Зав. производством