

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ ДЗМ "МК" № 5 Павловская, 25 стр 1А №39 лг

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "КДП".

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
30 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 1 ВАРИАНТ	285,16 р.
9,76	6,672	3,551	111,684	120	Кето-салат с цыпленком Салат Айсберг, Брокколи б/з, Помидоры, Яйцо куриное пищевое С1, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Соль, Кукуруза	
24,00	21,846	43,78	459,866	220	Плов мясной Говядина попачочная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль, Хмели-Сунели	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка в элаков	
3,96	1,98	25,56	135,708	60	Ватрушка Ватрушка	
0,00	0,00	0,00	0,00	100	Фрукты в ассортименте Яблоки свежие	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
0,00	0,00	4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед. 2 ВАРИАНТ	285,16 р.
10,12	4,248	6	103,692	120	Салат Нисуаз Посыль консервированный, Помидоры Черри свежие, Картофель очищенный, Яйцо куриное пищевое С1, Салат Романо, Фасоль стручковая б/з	
22,29	19,602	38,016	420,112	220	Паста с цыпленком и шпинатом Макаронные изделия Фарфалле, Масло растительное, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Шпинат б/з, Соль, Сыр с м.д.ж 45%	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка в элаков	
3,96	1,98	25,56	135,708	60	Ватрушка Ватрушка	
0,90	0,2	8,1	43	100	Фрукты в ассортименте Апельсин	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	Какао на молоке Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 3 ВАРИАНТ	285,16 р.
9,36	1,008	6,3	73,92	120	Эби пока боул Крикетки с/м б/з, Соль, Огурцы свежие, Редиска красная свежая, Салат Айсберг, Киноа, Соль	
17,22	10,96	36,848	316,768	160	Чикен Бургер Булочка для бургера (Чикен Бургер), Котлеты рубленные из птицы ПП 60, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки) ДП, Сыр с м.д.ж 45%, Томат-паста	
3,70	3,132	30,12	163,872	120	Картофель фри Картофель резанный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка в элаков	
3,96	1,98	25,56	135,708	60	Ватрушка Ватрушка	
4,00	0,3	10,3	47	100	Фрукты в ассортименте Груши свежие	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок Сок в ассортименте	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

МК №5 ул. Академика Курчатова д.25

Директор школы № 5
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

исполнительный директор
ООО "РСК"
Глинский Ю.М.

Ю.М. Глинский

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
30 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (студенты) МК №5	285,16 р.
9,12	6,012	2,616	131,232	120	Салат Кобб Мясо кур (грудь, бедро, голень, грудка) с/м, Помидоры Черри свежие, Филе куриное охлажденное С1, Салат Романо, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Порошок сладкая сухая, Масло растительное-02, Соль	
1,212	0,12	3,554	20,544	120	Салат Фреш Сырок Айсберг, Оливки консервированные, Огурцы свежие, Помидоры	
2,88	0,348	13,248	73,164	120	Табуле Крупа Булгур, Огурцы свежие, Помидоры, Зелень свежая	
25,850	17,796	38,83	408,034	220	Фарфале с сливочным соусом со шпинатом и лососем Макаронные изделия Фарфале, Масло растительное, Рыба филе Горбуши с/м с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Шпинат 62, Соль, Сыр с м.д.ж 45%	
14,162	10,934	46,86	335,324	220	Курица карри с рисом Крупа Рисовая, Соль, Масло растительное, Мясо кур (грудь, бедро, голень, грудка) с/м, Черри 62, Кабачки 62, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Булгур, Карри (грудинка), Молоко	
22,245	10,2	38,79	351,45	150	Буррито Лаваш, Мясо кур (грудь, бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Пасета, 62, Фасоль консервированная, Холит паста, Соль, Сыр с м.д.ж 45%	
2,695	3,132	30,12	163,672	120	Картофель фри Картофель розанный (фри) 62, Масло растительное-02, Соль	
4,74	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в порезе, Хлеб ржаной пшеничный в порезе, Булочки с корицей	
3,452	2,665	20,335	155,506	65	Оладьи с топинагами Сметана 14%, Сливочное масло 62, Сахар-песок, Молоко сгущенное	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие	
	4,95		44,95	5	Масло растительное Масло растительное	
0,455	0,03	0,205	2,65	5	Соевый соус Соус соевый	
0,172	0,15	0,894	5,85	5	Томатный соус Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Орегано, Соль	
0,14	3,35	0,185	31,45	5	Салатный соус Соус салатный	
?	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
1,84	1,74	5,32	48,74	200	Чай/Какао на молоке Чай черный весовой, Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,93		0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
		4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог

В.А. Суркова

Зав. производством

Суркова В.А.

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ ДЗМ "МК" № 5 Павловская, 25 стр 1А №39 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "КДП"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
29 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 1 ВАРИАНТ	285,16 р.
1,38	0,24	5,076	30,936	120	Салат Крымский Помидоры, Лук репчатый очищенный, Зелень спожал	
21,36	9,658	39,446	322,872	220	Наггетсы с картофелем по деревенски Наггетсы, Масло растительное, Картофель розный (долька) б/з, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
4,08	11,436	32,112	248,022	60	Маффин ванильный Маффин	
0,00	0,00	0,00	0,00	100	Фрукты в ассортименте Яблоки свежии	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
0,00	0,00	4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед. 2 ВАРИАНТ	285,16 р.
10,72	5,004	14,856	149,244	120	Фит-боул с цыпленком Мясо кур (н/ф бедро, голень, грудка) с/м, Огурцы свежии, Помидоры Чирри свежии, Редиска красная свежая, Кукуруза консервированная, Салат Романо, Морковь очищенная	
14,76	4,972	36,608	251,922	220	Вок с креветкой в соево-чесночном соусе Липия Рисовая, Креветки с/м б/г, Капуста Пекинская (Салат Кигайский), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Перец б/з, Масло растительное, Соль, Соус соевый, Чеснок, Кунжут	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
4,08	11,436	32,112	248,022	60	Маффин ванильный Маффин	
0,90	0,2	8,1	43	100	Фрукты в ассортименте Апельсин	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	Какао на молоке Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 3 ВАРИАНТ	285,16 р.
1,66	2,244	13,008	127,416	120	Фунчоза с овощами Фунчоза, Кунжут, Фасоль стручковая б/з, Морковь очищенная, Перец сладкий свежий, Масло растительное	
16,74	28,574	28,574	308,896	140	РУСбургер Булочка для бургера, Коллеты рубленные из говядины ПП 60, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ЛП, Сыр с м.д.ж 45%, Томат-паста, Салат Айсбург, Масло растительное	
3,70	3,132	30,12	163,872	120	Картофель фри Картофель резанный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
4,08	11,436	32,112	248,022	60	Маффин ванильный Маффин	
4,00	0,3	10,3	47	100	Фрукты в ассортименте Груши свежии	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок Сок в ассортименте	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Главный технолог

Зав. производством