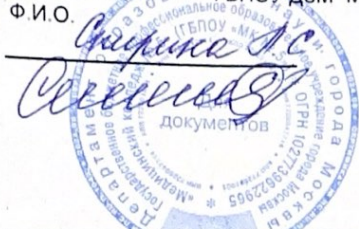


СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ ДЗМ "МК" № 5 Нахимовский проспект д 4 А лы

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "КДП"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 1 ВАРИАНТ	285,16 р.
1,21	0,12	3,564	20,544	120	Салат Фреш Салат Айсберг, Оливки консервированные, Огурцы свежие, Помидоры	
22,86	17,798	38,83	408,034	220	Фарфале с сливочным соусом со шпинатом и лососем Макаронные изделия Фарфале, Масло растительное, Рыба филе Горбуши б/к с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Шпинат б/з, Соль, Сыр с м.д.ж 45%	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка 8 злаков	
3,46	2,665	29,335	155,506	65	Оладьи с топпингами Оладьи 1/45, Смородина черная б/з, Сахар-песок, Молоко сгущенное	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
0,00	0,00	4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед. 2 ВАРИАНТ	285,16 р.
9,12	6,012	2,616	131,232	120	Салат Кобб Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Помидоры Черри свежие, Яйцо куриное пищевое С1, Салат Романо, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Перец сладкий свежий, Паприка сладкая сухая, Масло растительное, Соль	
14,17	10,934	46,86	335,324	220	Курица карри с рисом Крупа Рисовая, Соль, Масло растительное, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Перец б/з, Кабачки б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Кунжут, Карри (приправа), Молоко	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка 8 злаков	
3,46	2,665	29,335	155,506	65	Оладьи с топпингами Оладьи 1/45, Смородина черная б/з, Сахар-песок, Молоко сгущенное	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	Какао на молоке Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) Мед 3 ВАРИАНТ	285,16 р.
2,88	0,348	13,248	73,164	120	Табуле Крупа Булгур, Огурцы свежие, Помидоры, Зелень свежая	
22,25	10,8	38,79	351,45	150	Буррито Лаваш, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Перец б/з, Фасоль консервированная, Томат-паста, Соль, Сыр с м.д.ж 45%	
3,70	3,132	30,12	163,872	120	Картофель фри Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка 8 злаков	
3,46	2,665	29,335	155,506	65	Оладьи с топпингами Оладьи 1/45, Смородина черная б/з, Сахар-песок, Молоко сгущенное	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок Сок в ассортименте	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	

Главный технолог

Зав. производством