

СОГЛАСОВАНО

МК №5 ул. Академика Курчатова д.25
Директор школы № 110, пит.

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "РСК"
Глинский Ю.М.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
23 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (студенты) МК №5	285,16 р.
9,75 6	6,672	3,551	111,684	120		Кето-салат с цыпленком Салат Айсберг, Брокколи б/з, Помидоры, Яйцо куриное пищевое С1, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Соль, Кунжут	
10,1 16	4,248	6	103,692	120		Салат Нисуаз Горбуша конс., Помидоры Черри свежие, Картофель очищенный, Яйцо куриное пищевое С1, Салат Романо, Фасоль стручковая б/з	
9,36	1,008	6,3	73,92	120		Эби поке боул Креветки с/м б/г, Соль, Огурцы свежие, Редиска красная свежая, Салат Айсберг, Киноа, Соль	
17,2 16	10,96	36,848	316,768	160		Чикен Бургер Булочка для бургера (Чикен Бургер), Котлеты рубленые из птицы ПП 60, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Сыр с м.д.ж 45%, Томат-паста	
3,69 6	3,132	30,12	163,872	120		Картофель фри Картофель резанный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
22,2 86	19,602	38,016	420,112	220		Паста с цыпленком и шпинатом Макаронные изделия Фарфалле, Масло растительное, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Шпинат б/з, Соль, Сыр с м.д.ж 45%	
24,0 02	21,846	43,78	459,866	220		Плов мясной Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль, Хмели-Сунели	
4,14	1,61	31,891	159	60		Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
3,96	1,98	25,56	135,708	60		Ватрушка Ватрушка	
0,57	0,3	9,4	45,67	100		Фрукты свежие в ассортименте Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие	
	4,995		44,95	5		Масло растительное Масло растительное	
0,40 5	0,03	0,205	2,65	5		Соевый соус Соус соевый	
0,17 2	0,15	0,894	5,85	5		Томатный соус Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	
0,14	3,35	0,185	31,45	5		Салатный соус Соус салатный	
2	0,2	20,2	92	200		Сок Сок в ассортименте	
1,84	1,74	6,32	48,74	200		Чай/Какао на молоке Чай черный весовой, Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,03		0,09	1,02	3		Лимон Лимон	
		4,995	19,95	5		Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог

Зав. производством